

JUNY

26

Inici Curs Monitor/a de Lleure

Inici Aventura't

JULIOL

03

Setmana Tecnològica

Setmana Manga

Speaking B1  
Tècniques d'estudi  
Skate

10

Setmana de Cuina

Speaking B1  
Tècniques d'estudi  
Skate

17

Setmana de Robòtica

Setmana Teatre

Speaking B1  
Tècniques d'estudi  
Skate

24

Setmana Dansa Urbana

Speaking B1  
Tècniques d'estudi  
Taller de Còmic  
Skate

Final curs Monitor/a de Lleure

31

Maquillatge

Speaking B1 /Skate  
Tècniques d'estudi

07

Setmana de Cuina

Setmana Desperta

Speaking B1  
Tècniques d'estudi

14

Costura creativa

Speaking B1  
Tècniques d'estudi  
Aprèn a ser DJ

21

3D i realitat virtual

Setmana Cuina

Speaking B1  
Tècniques d'estudi

27

# Calendari

29

FESTIU

30

04

Setmana Tecnològica

Setmana Manga

Vogar

05

Setmana Tecnològica

Setmana Manga

Speaking B1  
Skate

06

Setmana Tecnològica

Setmana Manga

Vogar

07

Setmana Tecnològica

Setmana Manga

Ecosnorkeling

11

Setmana de Cuina

Vogar

12

Setmana de Cuina

Speaking B1  
Skate

14

Setmana de Cuina

Vogar

14

Setmana de Cuina

18

Setmana de Robòtica

Setmana Teatre

Vogar

19

Setmana de Robòtica

Setmana Teatre

Speaking B1  
Skate

20

Setmana de Robòtica

Setmana Teatre

Vogar

21

Setmana de Robòtica

Setmana Teatre

25

Setmana Dansa Urbana

Vogar

26

Setmana Dansa Urbana

Speaking B1  
Taller de lettering  
Skate

27

Setmana Dansa Urbana

Taller transfereix  
foto a fusta  
Vogar

28

Setmana Dansa Urbana

Descobrint la Terra  
Paintball i Wipeout

AGOST

01

Maquillatge

Vogar

02

Maquillatge

Speaking B1

03

Maquillatge

Vogar

04

Maquillatge

Ecosnorkeling

08

Setmana de Cuina

Setmana Desperta

Vogar

09

Setmana de Cuina

Setmana Desperta

Speaking B1

10

Setmana de Cuina

Setmana Desperta

Vogar

11

Setmana de Cuina

Setmana Desperta

15

FESTIU

16

Costura creativa

Speaking B1  
Aprèn a ser DJ

17

Costura creativa

Vogar

18

Costura creativa

Aprèn a ser DJ

22

3D i realitat virtual

Setmana Cuina

Vogar

23

3D i realitat virtual

Setmana Cuina

Speaking B1

24

3D i realitat virtual

Setmana Cuina

Vogar

25

3D i realitat virtual

Setmana Cuina

Descobrint la Terra

Final Aventura't



# L'estenedor

2023



## Educació

### SPEAKING NIVELL B1

Dilluns i dimecres de 10:30 a 12h  
A l'Ateneu Juvenil  
\*Finalització de l'activitat dimecres 26 de juliol i 23 d'agost

JULIOL i/o AGOST 20€/mes

### TÈCNiques D'ESTUDI

Dilluns de 12 a 13h  
A l'Ateneu Juvenil  
\*Finalització de l'activitat dilluns 24 de juliol i 21 d'agost

JULIOL i/o AGOST 10€/mes

### SETMANA TECNOLÒGICA

TASTET D'ACTIVITATS  
Fes un tast de diferents activitats tecnològiques; robòtica, programació, disseny...

Del 17 al 21 de juliol de 9 a 13h  
A l'Ateneu Juvenil

JULIOL 20€/setmana

### SETMANA DE ROBÒTICA

TALLER DE MÀQUINES  
De la roda a les energies renovables, passant per Leonardo Da Vinci. Com estan fets els mecanismes de les màquines? Vols construir-ne alguna amb LEGO?  
Del 31 de juliol al 4 d'agost de 9 a 13h  
A l'Ateneu Juvenil

JULIOL 20€/setmana

### DESCOBRINT LA TERRA COM MAI: volcans, fòssils i minerals

Coneix els diferents minerals del nostre territori i les particularitats dels volcans! Farem una sortida per recollir arena i roques i aprendre d'on provenen!

Divendres 28 de juliol de 10 a 13h  
Divendres 25 d'agost de 10 a 13h  
A l'Ateneu Juvenil

Col·labora Sebastian Vasquez

JULIOL i/o AGOST 5€

### SETMANA DEL MODELATGE EN 3D PER A VIDEOJOCS I REALITAT VIRTUAL

Crea el teu propi entorn virtual, podràs passejar-t'hi gràcies a la realitat virtual!  
Del 21 al 25 d'agost de 9 a 13h  
A l'Ateneu Juvenil  
@narobot.info

AGOST 20€/setmana

### CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL

Del 26 de juny al 24 de juliol de 9 a 14h  
A l'Ateneu Juvenil  
De 18 anys (complerts) a 35 anys

JUNY JULIOL 80€

## Outdoor

### ECOSNORKELING

Ajuda a netejar el subsòl mari. Recollirem plàstics i residus fent snorkel i pàdel surf.  
Divendres 7 de juliol de 9:30 a 12:30h  
Divendres 4 d'agost de 9:30 a 12:30h  
Av. de la Diputació, 37-40 (Los Loros)  
@goodkarmaprojects

JULIOL i/o AGOST 10€/dia

### PAINTBALL I WIPEOUT

Vols passar un matí divertit a l'aire lliure? Apunta't!  
Divendres 28 de juliol de 10 a 14h  
Xtreme Park

JULIOL 20€

### VINE A VOGAR

Vols iniciar-te en la tradició vogadora cambrilenca?  
Dimarts i dijous de 18:30 a 19:30h  
Club Rem Cambrils  
Inclou llicència federativa i assegurança

JULIOL i/o AGOST 20€/mes

### APRÈN A FER SKATE

Postures bàsiques, circuits, trucs, pràctiques a la rampa, flat...  
Dilluns i dimecres de 19 a 21:00h  
Skate Park Cambrils  
@asociacion\_clvt

JULIOL 20€/mes

### AVENTURA'T

Activitats esportives diverses setmanals: futbol, vòlei platja, bicicleta, activitats per les platges de Cambrils i Espais Naturals, setmanalment es realitzarà una activitat estrella (banana, inflables, paddlesub, kaiac, Jumpland...)

Del 26 de juny al 25 d'agost de 10 a 13h (per setmanes)  
De 14 a 17 anys

Inscripcions al Palau Municipal d'Esports

JULIOL AGOST 27€/setmana 21,60€/1a setmana

## Salut & Cultura

### SETMANA DE CUINA

Cuines del món: cada dia viatjarem a un país diferent on ens submergirem en la seva gastronomia.  
Del 10 al 14 de juliol de 10 a 12h  
A l'Ateneu Juvenil

JULIOL 20€/setmana

### SETMANA DE DANSES URBANES

Vine a ballar! Farem hip hop, popping, i breakdance.  
Del 24 al 28 de juliol de 10 a 12h  
A l'Ateneu Juvenil  
@san.g.abra

JULIOL 20€/setmana

### SETMANA DE CUINA

Cuina variada de temporada: amb receptes diferents, combinant entrants, aperitius principals i postres!  
Del 7 al 11 d'agost de 10 a 12h  
A l'Ateneu Juvenil

AGOST 20€/setmana

### SETMANA D'INTELLIGÈNCIA EMOCIONAL: 1,2,3... Desperta!

Vols descobrir-te i conèixe't més en el món de les emocions?  
Del 7 al 11 d'agost de 10 a 13h  
A l'Ateneu Juvenil

AGOST 20€/setmana

### SETMANA DE CUINA

Menús de pel·lícula: cuina els plats icònics de pel·lícules i sèries d'ara i de sempre!  
Del 21 al 25 d'agost de 10 a 12h  
A l'Ateneu Juvenil

AGOST 20€/setmana

### SETMANA MANGA I CULTURA JAPONESA

Coneix la cultura i la llengua japonesa: tanabata, cuina, dibuix, decoració, cosplay, jocs de taula...  
Del 3 al 7 de juliol de 9 a 13h  
A l'Ateneu Juvenil  
@irasshai\_reus

JULIOL 20€/setmana

## Creatiu

### SETMANA DE TEATRE

Aprèn a fer moviments corporals, expressió emocional i escenificació.  
Del 17 al 21 de juliol de 10 a 13h  
A l'Ateneu Juvenil

JULIOL 20€/mes

### TALLER APRÈN A FER UN CÒMIC

Descobreix el procés de creació d'un còmic i aprofundeix en la creació dels personatges i els diferents plans de les vinyetes.  
Dilluns 24 de juliol de 10 a 12h  
A l'Ateneu Juvenil

JULIOL 5€

### TALLER LETTERING

Aprèn a dissenyar, compondre i dibuixar lletres boniques.  
Dimecres 26 de juliol de 10 a 12h  
A l'Ateneu Juvenil

JULIOL 5€

### TALLER TRANSFEREIX LA TEVA FOTO A FUSTA

Aprèn a transferir una foto a fusta.  
Dijous 27 de juliol de 10 a 12h  
A l'Ateneu Juvenil

JULIOL 5€

### MAQUILLATGE I PENTINATS

Maquillatge de dia, eyeliners, anem de festival, aigua colors, maquillatge final i pentinat amb temàtica d'un capítol d'una sèrie molt de moda!  
Del 31 de juliol al 4 d'agost de 10 a 13h  
A l'Ateneu Juvenil  
@yua\_mua

AGOST 20€/setmana

### COSTURA CREATIVA-ZERO RESIDUS

Aprendrem què és l'Upcycling i realitzarem diferents tècniques de costura per transformar residus i reaprofitar la nostra roba.  
Del 14 al 18 d'agost de 10 a 13h  
A l'Ateneu Juvenil

AGOST 15€/setmana

### APRÈN A SER DJ

Utilitzaràs taula de mesclades i aprendràs tot el necessari per a fer una bona sessió!  
14, 16 i 18 d'agost de 10 a 13h  
A l'Ateneu Juvenil  
Col·labora Casa de la Música

AGOST 10€



### ACTIVITATS AMB TARIFACIÓ SOCIAL

Les persones que compleixin els requisits de tarifació social i així ho hagin sol·licitat, se'ls aplicarà el preu reduït de l'activitat del 25 o 50% en les activitats indicades. Per tramitar la tarifació social ho podeu fer a la seu.cambrils.cat amb idCAT mòbil/certificat digital i/o a l'OAC, demanant cita prèvia. Les persones que tinguin aprovada la tarifació social, només podran realitzar la inscripció de les activitats de l'Estenedor presencialment a l'Ateneu Juvenil. Més informació al web. El termini per sol·licitar la tarifació social és del 15 de maig al 23 de juny.

### CONDICIONS GENERALS

Les activitats es portaran a terme sempre que hi hagi un nombre mínim de persones joves inscrites. Les inscripcions son nominals en cas d'anul·lació es seguirà l'ordre de la llista d'espera. Les activitats del mes de juliol s'iniciaran el dia 3 i finalitzaran el dia 28 de juliol. Les activitats del mes d'agost s'iniciaran el dia 31 de juliol i finalitzaran el 25 d'agost. L'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar un curs/taller o de fer algun canvi d'horari, lloc o professorat. L'import d'inscripció no serà retornat llevat que el curs no es dugui a terme en les dates i horaris previstos o en cas de malaltia greu de la persona inscrita, sempre que es justifiqui.

### INFORMACIÓ GENERAL

Les activitats estan adreçades a **nois i noies de 12 a 17 anys**. (Inclou les que tenen 11 i fan els 12 al 2023)  
\*Excepció del curs de monitor/a de lleure que està adreçat a joves de 18 a 35 anys.

El dijous 29 de juny, festiu, no hi haurà cap activitat.  
El dilluns 15 d'agost, festiu, no hi haurà cap activitat.

### INSCRIPCIONS

A partir del 29 de maig, es podran fer:



Online a través de la pàgina web:  
[www.joventutcambrils.cat](http://www.joventutcambrils.cat)



Presencialment a l'Ateneu Juvenil.  
Podeu consultar l'horari al web de Joventut Cambrils.



/Joventutkmbrils



JOVENTUTCAMBRILS

977 79 42 17 - 629 658 817 · Av. Horta Sta. Maria, 14

joventut@cambrils.cat · [joventutcambrils.cat](http://joventutcambrils.cat)